

# TRAININGSPLAN AKTIVE

Januar – Dezember 2019

Datum	Training	Infos	Leiter
Jan 08. Di	Spielabend		LW
11. Fr	GeKo		NCH
15. Di	Fitness		NCH
18. Fr	GYM + Alternativtraining		ASH / LW
22. Di	Volleyball bis 21.00, danach GeKo		LW
25. Fr	Spielabend		NCH
Jan 29. Di	HIBA		NCH
Feb 01. Fr	GeKo		NCH / LW
05. Di	Volleyball		LW
<b>08. Fr</b>	<b>Hauptversammlung TVA</b>	<b>Gemäss Einladung</b>	<b>MM</b>
09. / 10.	Skiweekend Männer + Aktive	Lenk	CSB / AS
12. Di	GYM + Alternativtraining		ASH / LW
15. Fr	Fitness		NCH
19. Di	Spiele bis 21.00, danach GeKo		NCH / LW
22. Fr	Big Air		NCH
Feb 26. Di	Ausdauer und Kondition		
Mär 01. Fr	Bowlingabend		LW
05. Di	GeKo		NCH / LW
08. Fr	GYM + Alternativtraining		ASH / LW
12. Di	Volleyball		NCH
15. Fr	Töggeliabend Pub		LW
19. Di	Spiele bis 21.00, danach GeKo		NCH / LW
22. Fr	GYM + Alternativtraining		ASH / LW
26. Di	Unihockey Match vs. TV Grossaffoltern	Halle Grossi	NCH
29. Fr	Spielabend		LW
Mär 30. Sa	Unihockeyturnier Aktive	Bözingen	MM
Apr 02. Di	GeKo		NCH / LW
05. Fr	Spielabend		LW
<b>20. Sa</b>	<b>Trainings-Tag Aktive</b>	<b>Schüpfen</b>	<b>LT</b>
23. Di	Spez. Training GYM + KUG	Halle Suberg	LT
26. Fr	Spez. Training GeKo + Alternative	Halle Suberg	LT
Apr 30. Di	Training ETF2019, alle Wettkampfteile	Halle Suberg	LT
Mai 03. Fr	Spez. Training GYM + KUG	Halle Suberg	LT
04. Sa	Gymnastik mit Bewertung	Rapperswil	ASH / LF
07. Di	Spez. Training GeKo + Alternative	Halle Suberg	LT
10. Fr	Spez. Training GYM + KUG	Halle Suberg	LT
11. Sa	Brainday TuVo 2019	Infos folgen	NCH / LW
14. Di	Spez. Training FTA	Start A'zwil	LT
17. Fr	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
21. Di	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
24. Fr	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
28. Di	Spez. Training FTA		LT
30. Do	Auffahrt TVA	Büetigen	Vorstand
Mai 31. Fr	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT

NCH = Nils Charmillot  
LF = Laura Frei  
AS = Andreas Senn

LW = Lukas Weibel  
ASH = Andrea Schmied Hänni  
LT = Leiterteam

MM = Marcel Mohni  
CSB = Claudia Senn Boss  
Vorstand = Vorstand

Datum		Training	Infos	Leiter
Jun	04. Di	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
	07. Fr	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
	11. Di	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
	14. Fr	Training ETF2019, alle Wettkampfteile		LT
	18. Di	Hauptprobe, Training unter Wettkampfbedingungen		LT
Jun	<b>20.-23.</b>	<b>ETF 2019 Aarau</b>	<b>Infos folgen</b>	<b>LT</b>
Aug	06. Di	Spielabend		NCH
	09. Fr	Swingolf Tschugg	18.00 A'zwil	LW
	13. Di	Fussball		NCH
	<b>16. Fr</b>	<b>Aufbau Jugimeeting</b>	<b>19.30 Uhr!</b>	<b>OK</b>
	<b>18. So</b>	<b>Jugimeeting</b>	<b>Ammerzwil</b>	<b>OK</b>
	20. Di	LA 6-Kampf für alle		LW
	23. Fr	Beachvolley	Infos folgen	NCH
	27. Di	Bis an die Grenzen von A'zwil		NCH
Aug	30. Fr	Aussen-HIBA		LW
Sept	03. Di	Fitness		NCH
	06. / 07.	100-Jahrfeier TV Grossaffoltern		MM
	10. Di	Kurs neuer Fachtest	Büren a.A	LT
	10. Di	Geräteturnen TuVo	Halle Suberg	LT
	13. Fr	Spielabend		LW
	17. Di	Geräteturnen TuVo	Halle Suberg	LT
Sept	20. Fr	Fussball und Garageparty für alle!		NCH / LW
Okt	08. Di	Training TuVo 2019	Start Suberg	LT
	11. Fr	Training TuVo 2019		LT
	15. Di	Training TuVo 2019		LT
	18. Fr	Training TuVo 2019		LT
	22. Di	Training TuVo 2019		LT
	25. Fr	Training TuVo 2019		LT
Okt	29. Di	Training TuVo 2019		LT
Nov	01. Fr	Training TuVo 2019		LT
	05. Di	Training TuVo 2019		LT
	08. Fr	Training TuVo 2019		LT
	12. Di	Training TuVo 2019		LT
	15. Fr	Training TuVo 2019		LT
	<b>16. Sa</b>	<b>Bautag TuVo 2019</b>	<b>Infos folgen</b>	<b>NCH</b>
	19. Di	Training TuVo 2019		LT
	22. Fr	Training TuVo 2019		LT
	26. Di	Training TuVo 2019		LT
	<b>29. Fr</b>	<b>Hauptprobe TuVo 2019</b>	<b>Grossaffoltern</b>	<b>NCH / LW</b>
Nov	<b>30. Sa</b>	<b>1. TuVo 2019</b>	<b>Grossaffoltern</b>	<b>NCH / LW</b>
Dez	03. Di	Training TuVo 2019		LT
	06. Fr	Training TuVo 2019		LT
	<b>07. / 08.</b>	<b>2. + 3. TuVo 2019</b>		<b>NCH / LW</b>
	10. Di	Spielabend		LW
	<b>13. Fr</b>	<b>Waldweihnachten TVA</b>	<b>A'zwil Waldhaus</b>	<b>MM</b>
	17. Di	Fitness		NCH
Dez	20. Fr	Spiele der etwas anderen Art		LW

NCH = Nils Charmillot  
 LF = Laura Frei  
 AS = Andreas Senn

LW = Lukas Weibel  
 ASH = Andrea Schmied Hänni  
 LT = Leiterteam

MM = Marcel Mohni  
 CSB = Claudia Senn Boss  
 Vorstand = Vorstand