

TRAININGSPLAN AKTIVE

Januar – Dezember 2020

Datum		Training	Infos	Leiter
Jan	07. Di	Spielabend		LW
	10. Fr	GeKo		LT
	14. Di	Fitness		NCH
	17. Fr	TVA und MFR Spielabend	Halle Suberg	NCH
	18. / 19.	Skiweekend TVA	Gstaad	CSB / ML
	21. Di	Ninja Warrior		LW
	24. Fr	Vereinsmeisterschaft Badminton	20.00 Uhr Suberg	LW
	28. Di	Fitness		NCH
Jan	31. Fr.	Vereinsmeisterschaft Bowling	19.15 Uhr A'zwil	LW
Feb	04. Di	GeKo		LT
	07. Fr	Hauptversammlung TVA	Gemäss Einladung	MM
	11. Di	GYM + Alternativtraining		LF / LW
	14. Fr	Vereinsmeisterschaft Pistolenschiessen	19.30 Uhr A'zwil	LW / NCH
	18. Di	Spiele bis 21.00, danach GeKo		LT
	21. Fr	Big Air		NCH
	25. Di	Ausdauer und Kondition		NCH
Feb	28. Fr	TVA und MFR Volley-Abend	Halle Suberg	NCH
Mär	03. Di	GeKo		LT
	06. Fr	Schlitteln Kiental	18.00 Uhr A'zwil	LW
	10. Di	Fitness		NCH
	13. Fr	Billard-Abend	Infos folgen	NCH
	17. Di	Neue Fachteste		NCH
	20. Fr	GYM + Alternativtraining		LF / LW
	24. Di	Unihockey Match vs. TV Grossaffoltern	Halle Grossi	NCH
	27. Fr	Spielabend		LW
	28. Sa	Unihockeyturnier Aktive	Biel Bözingen	MM
Mär	31. Di	Technik Leichtathletik		LW
Apr	03. Fr	Völkerball-Abend		NCH
	21. Di	Spez. Training Geko + Alternative	Halle Suberg	LT
	24. Fr	Spez. Training GYM + KUG	Halle Suberg	LT
	25. Sa	Trainingstag Aktive	Schüpfen	LT
	26. So	Kletterpark Rope-Tech Bern	Infos folgen	NCH
Apr	28. Di	Spez. Training GeKo + Alternative	Halle Suberg	LT
Mai	01. Fr	Spez. Training GYM + KUG	Halle Suberg	LT
	05. Di	Spez. Training GeKo + Alternative	Halle Suberg	LT
	08. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	Start Aussensaison	LT
	09. Sa	Gym-Day Rapperswil		LF
	12. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT
	15. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT
	19. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT
	21. Do	Auffahrt TVA		MM
	22. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT
	26. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT
Mai	29. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile		LT

NCH = Nils Charmillot

LF = Laura Frei

LT = Leiterteam

LW = Lukas Weibel

CSB = Claudia Senn Boss

MM = Marcel Mohni

ML = Marc Lanz

OK = Organisationskomitee

Datum	Training	Infos	Leiter
Jun	02. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	05. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	09. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	12. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	12. - 14.	Seeländisches Turnfest Täuffelen	LT
	16. Di	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	19. Fr	Training Turnfeste 2020, alle Wettkampfteile	LT
	19. - 21.	Mittelländisches Turnfest Kirchlindach	LT
	23. Di	Spielabend und Bierli zwitscherä	LW
Jun	27. Sa	Aareböötlä	LW
Aug	01. Sa	1. Augustfeier TVA	Ammerzwil NCH
	11. Di	Spielabend	LW
	14. Fr	Aufstellen Jugimeeting	19.30 Uhr A'zwil LW
	16. So	Jugimeeting Ammerzwil	07.00 Uhr A'zwil OK
	18. Di	Vereinsmeisterschaft Leichtathletik	LW
	21. Fr	Beach-Volley	Infos folgen NCH
	25. Di	Bis an die Grenzen von A'zwil	NCH
Aug	28. Fr	Vereinsmeisterschaft Swin-Golf	18.00 Uhr A'zwil LW
Sept	01. Di	Fitness	NCH
	04. Fr	Tennis	LW
	08. Di	Unihockey	Halle Suberg MM
	11. Fr	Unihockeyturnier Seedorf	Seedorf MM
	15. Di	Aussen-HIBA	NCH
Sept	18. Fr	Vereinsmeisterschaft Minigolf	19.30 Uhr A'zwil LW
Okt	13. Di	Spielabend	Start Hallensaison LW
	16. Fr	Volleyball	LW
	20. Di	Geräteturnen für Alle	LW
	23. Fr	Vereinsmeisterschaft Spiele	20.00 Uhr Suberg LW
	27. Di	Fitness	LW
Okt	30. Fr	Technik Leichtathletik	LW
Nov	03. Di	HIBA	LW
	06. Fr	Spielabend	LW
	10. Di	Geräteturnen für Alle	LW
	13. Fr	Vereinsmeisterschaft Präzision	20.00 Uhr Suberg LW
	17. Di	Fitness	LW
	20. Fr	Badminton	LW
	24. Di	Gleichgewicht	LW
Nov	27. Fr	Vereinsmeisterschaft Jassen	20.00 Uhr Traube LW
Dez	01. Di	Akrobatik	NCH
	04. Fr	Schlittschuhlaufen und Fondue Aarberg	18.00 Uhr A'zwil NCH
	08. Di	Fitness	NCH
	11. Fr	Waldweihnachten TVA	Waldhaus A'zwil MM
	15. Di	Spielabend	LW
Dez	18. Fr	Filmabend TuVo 2019	Halle A'zwil NCH

NCH = Nils Charmillot
 LF = Laura Frei
 LT = Leiterteam

LW = Lukas Weibel
 CSB = Claudia Senn Boss

MM = Marcel Mohni
 ML = Marc Lanz
 OK = Organisationskomitee