

# TRAININGSPLAN AKTIVE

Januar – Dezember 2020

Datum		Training	Infos	Leiter
Jan	KW 01	Stay@Home Week-Challenge #1	Burpees	LW
	KW 02	Stay@Home Week-Challenge #2	Plank	NCH
	KW 03	Stay@Home Week-Challenge #3	Bring Sally Up	LW
Jan	KW 04	Stay@Home Week-Challenge #4	Workout #1	NCH
Feb	KW 05	Stay@Home Week-Challenge #5	Workout #2	LW
	KW 06	Stay@Home Week-Challenge #6	Handstand	NCH
	KW 07	Stay@Home Week-Challenge #7	300 km A'zwil	LW
Feb	KW 08	Stay@Home Week-Challenge #8		NCH
Mär	KW 09	Stay@Home Week-Challenge #9		LW
	KW 10	Stay@Home Week-Challenge #10		NCH
	KW 11	Stay@Home Week-Challenge #11		LW
	KW 12	Stay@Home Week-Challenge #12		NCH
Mär	KW 13	Stay@Home Week-Challenge #13		LW
Apr	27. Di	Spielabend		LW
Apr	30. Fr	Fitness		NCH
Mai	04. Di	Fussball		LW
	07. Fr	Barren- / Stufenbarrenturnen für Alle		LT
	08. Sa	Brainday TuVo		NCH
	11. Di	Vereinsmeisterschaft Leichtathletik		LW
	13. Do	Auffahrt TVA		OK
	18. Di	Volleyball		NCH
	21. Fr	Tramp-Abend		OT's
	25. Di	Vereinsmeisterschaft HiBa		LW
	Mai	28. Fr	Fachtest Allround	

Datum		Training	Infos	Leiter
Jun	01. Di	Barren- / Stufenbarrenturnen für Alle		LT
	04. Fr	Tramp-Abend		OT's
	08. Di	Spielabend		LW
	11. Fr	Turnfest à la TVA		OT's
	15. Di	Vereinsmeisterschaft Foto-OL		LW
	18. Fr	Vereinsmeisterschaft Mini-Golf		LW
	22. Di	Barren- / Stufenbarrenturnen für Alle		OT's
	25. Fr	KEIN Training	Leiteressen!	Vorstand
Jun	29. Di	Bis an die Grenzen von A'zwil		NCH
Jul	02. Fr	Alternative Spiele & Garageparty		OT's
Aug	01. Sa	1. Augustfeier TVA	Ammerzwil	NCH
	17. Di	Spielabend		NCH
	20. Fr	Aufbau Jugimeeting	Infos folgen	OK
	22. So	Ammerzwiler Jugimeeting	Infos folgen	OK
	24. Di	Leichtathletik Technik		LW
	27. Fr	Vereinsmeisterschaft Swin-Golf		LW
Aug	31. Di	Aushebung à la TVA		OT's
Sept	03. Fr	Akrobatik		NCH
	07. Di	Unihockey	Halle Suberg	MM
	10. Fr	Unihockeyturnier Seedorf	Seedorf	MM
	14. Di	TuVo-Training	Halle Suberg	LT
	17. Fr	Nationalturnen		LW
	21. Di	TuVo-Training	Halle Suberg	LT
Sept	24. Fr	Fussball + Garage-Bar lääre		OT's
Okt	12. Di	TuVo-Training		LT
	15. Fr	TuVo-Training		LT
	19. Di	TuVo-Training		LT
	22. Fr	TuVo-Training		LT
	26. Di	TuVo-Training		LT
Okt	29. Fr	TuVo-Training		LT
Nov	02. Di	TuVo-Training		LT
	05. Fr	TuVo-Training		LT
	09. Di	TuVo-Training		LT
	12. Fr	TuVo-Training		LT
	13. Sa	Bautag Turnvorstellung	Obligatorisch!	NCH
	16. Di	TuVo-Training		LT
	19. Fr	TuVo-Training		LT
	23. Di	TuVo-Training		LT
	26. Fr	Hauptprobe TuVo	Infos folgen	NCH
	27. Sa	1. TuVo 2021		NCH
	Nov	30. Di	TuVo-Training	
Dez	03. Fr	TuVo-Training		LT
	04. Sa	2. TuVo 2021		NCH
	05. So	3. TuVo 2021		NCH
	07. Di	Fitness		NCH
	10. Fr	Waldweihnachten TVA	Waldhaus A'zwil	MM
	14. Di	Spielabend		LW
	Dez	17. Fr	Jass-Abend	Traube Grossaffoltern

NCH = Nils Charmillot  
LF = Laura Frei

LW = Lukas Weibel  
LT = Leiterteam

MM = Marcel Mohni  
OK = Organisationskomitee